

# Erziehung in Balance – GRATIS Workshop mit Herz

*Für alle Interessierten, die Kinder im Alter von 4 - 8 Jahren betreuen*

Ob bei Schulaufgaben, beim Anziehen, Zähneputzen oder Aufräumen – manchmal ist es herausfordernd, Kinder zu motivieren, Aufgaben mit Ausdauer, Konzentration und vielleicht sogar Freude zu erledigen.

Du erfährst von Stephanie Menz, **Heilpraktikerin und viele Jahre erfolgreich in der Ergotherapie Arbor Vital mit Kindern tätig:**



- Warum manche Kinder bei bestimmten Aufgaben blockieren – und wie du sie erreichen kannst.
- Wie du mit einfachen, liebevollen Techniken den Alltag entschleunigst.
- Wie sich deine eigene Stimmung auf dein Kind überträgt – und wie du das positiv nutzen kannst.
- Praktische Tipps, wie Hausaufgaben, Bett-Fertig-Machen oder Helfen im Haushalt entspannter funktionieren.

Falls du gern dabei sein willst und dein Kind Betreuung braucht, bring es einfach mit.



Weitere Infos findest du auch unter:  
[www.arbor-vital.de](http://www.arbor-vital.de)

**Wann?** Freitag, 11. April 2025

14:00 bis ca. 15:00 Uhr

**Wo?** Turnhalle der Zwergenvilla Adorf

**Ach, noch etwas: Wir suchen in meinem Team der Ergotherapie Arbor Vital Verstärkung!**

Wenn du also selbst Ergotherapeut\*in bist – oder jemanden kennst, der gut zu uns passen könnte – melde dich gern.

0176 21988038 [info@arbor-vital.de](mailto:info@arbor-vital.de)

Gerne kannst Du dich zum Workshop anmelden oder auch spontan teilnehmen.

Erziehung in Balance - [ X ] Ja, ich bin dabei!

bitte meinen Platz reservieren für Name: \_\_\_\_\_

Anzahl der teilnehmenden Erwachsenen: \_\_\_\_\_

Telefon/E-Mail (freiwillig, für Rückfragen): \_\_\_\_\_

Bitte ausfüllen und in den Kindergarten Briefkasten der Zwergenvilla Adorf einwerfen.

👉 **Danke, dass Du diese Infos auch weitergibst. Wir freuen uns auf Dich!**